

## Le 21/11/2016 par Ville de Garges-les-Gonesse

**Pour la 8ème année consécutive, la Ville de Garges organise les « Journées de la santé », du 21 novembre au 1er décembre 2016. Développées sur toute la Ville, les animations des journées de la santé veulent toucher tous les publics.**

Les journées de la santé, ce sont deux semaines dédiées à la santé des Gargeois et conçues pour eux. Des journées au cours desquelles de nombreux professionnels seront présents : podologue, dentiste, infirmières ou sage-femme délivreront des consultations gratuites aux Gargeois.

Des conférences et ateliers seront également dispensées avec de nombreux conseils. Parmi elles : « Comment bien manger pendant ma grossesse ? », « Que veut dire manger équilibré ? ».

### **Programme :**

#### **Mardi 22 novembre :**

De 9h30 à 12h « votre frotti gratuit » assuré par une intervenante sage-femme au Centre Social du Plein Midi  
De 14h à 16h « Comment bien manger pendant ma grossesse ? » au Centre Social du Plein Midi  
De 17h à 19h « Venez préparer votre goûter équilibré » à l'Espace Jeunes des Doucettes

#### **Mercredi 23 novembre :**

De 14h à 18h30 conception d'une affiche sur la santé et préparation d'une interview au Coin Jeunes PAEJ  
A 15h Atelier « Mon goûter équilibré » à la bibliothèque Intercommunale Elsa Triolet  
De 15h à 17h « Venez montrer vos pieds à un podologue » à la Maison de Santé Pluridisciplinaire  
De 15h à 17h Atelier « Que veut dire bien manger » à l'Espace Jeunes de la Muette

#### **Jeudi 24 novembre :**

De 9h à 12h retrouvez le DiabétoBus au Marché Saint Just

#### **Vendredi 25 novembre :**

De 17h à 18h30 projection d'un court métrage sur la santé suivi d'un débat au Coin Jeunes PAEJ  
De 17h à 19h atelier « Alimentation, sport et hygiène » spécial jeunes au gymnase Victor Hugo

#### **Mardi 29 novembre :**

De 9h30 à 14h Préparation d'un repas équilibré encadré par un chef cuisinier Centre social Dulcie September  
A partir de 10h « Marche Thérapeutique » pour les personnes de + 50 ans, par l'association Maison du Diabète

Rendez-vous devant le centre social Jean-Baptiste Corot

De 14h30 à 17h « Conférence sur l'ostéoporose » à l'Espace Associatif des Doucettes

#### **Mercredi 30 novembre :**

A partir de 10h Théâtre forum « Savoir et Emploi » organisé par la Mission Locale au Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville

De 10h à 12h et de 13h30 à 16h « Venez montrer vos pieds à un podologue » au Centre social Jean-Baptiste Corot

A 14h Théâtre forum « Savoir et Emploi » organisé par la Mission Locale au Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville

A 15h Atelier « Mon goûter équilibré » à la Bibliothèque intercommunale Elsa Triolet

De 14h à 18h Réalisation du spot de prévention et de l'interview santé au Coin jeunes - PAEJ

De 15h à 17h Atelier « Que veut dire bien manger » à l'Espace Jeunes de la Muette

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre :**

De 9h30 à 12h votre frotti gratuit assuré par une intervenante sage-femme au Centre Social Dulcie September

De 14h à 16h Dépistage buco-dentaire gratuit effectué par un chirurgien-dentiste de l'Association Dentis, au Centre Social Jean-Baptiste Corot

De 14h à 16h Atelier « Diabète, hypertension et surpoids » au Centre social Dulcie September

Des infirmières réaliseront des **mini bilans de santé** : prise de tension artérielle, calcul de d'indice de masse corporelle, mesure de la glycémie et questionnaire sur les habitudes alimentaires :

- Centre social et culturel municipal du Plein Midi mardi 22 novembre de 13h30 à 17h
- Centre social associatif « Les Doucettes » mercredi 23 novembre de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Centre social municipal Jean-Baptiste Corot mercredi 30 novembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- Centre social municipal Dulcie September jeudi 1er décembre de 13h30 à 17h

Cette action est financée par la Ville de Garges-les-Gonesse et le CGET (Commissariat Général à l'Egalité des Territoires)

**Votre contact**

Alizé Caron  
01 34 53 32 42  
[carona@villedegarges.com](mailto:carona@villedegarges.com)



Garges-lès-Gonesse, 4<sup>ème</sup> Ville du département du Val d'Oise, à 15 km de Paris, avec plus de 40 000 habitants répartis au sein de 68 communautés de différentes origines, s'est totalement métamorphosée ces dernières années. Bien loin des clichés de la ville-béton, Garges est recouverte d'1/3 d'espaces verts.

Garges a de grands projets ambitieux comme le NPNRU, le futur pôle culturel, la reconstruction du centre commercial des Portes de la Ville, le prolongement du T5, le réaménagement du bois de Garges en un parc des familles et des Loisirs, la refonte de son PLU.

Garges est rythmée par de nombreux grands événements tels que Festiv'été, A Donf les manettes, Urban Culture Festival, sa grande course pédestre, le festival international des Arts de la Rue...

Ville riche de sa jeunesse, de ses 7 pôles commerciaux et 3 zones d'activités économiques, avec une programmation culturelle dans la plus grande salle de spectacle du sud du Val d'Oise, Garges est une Ville qui étonne ! Venez, vous verrez !